

CATALOGUE

formations



Formations

MASSAGES ET BIEN ÊTRE

Organisme de formation : Laetitia Formations massages
N° SIREN : 751 646 662 N°NDA : 93050089005
laetitiamaressesetformations@gmail.com 06 67 85 78 95



SOMMAIRE

catalogue

1. Présentation

- Qui suis je? p 2
- Concept p 3
- Formation individuelle personnalisé p 4
- Formation individuelle p 5
- Formation de groupe p 6

2. La Qualité

- Pourquoi choisir cet organisme? p 7

3. Les Formations

- Massage californien p 8
- Massage suédois p 9
- Massage crânien p 10
- Massage assis thaï p 11
- Massage drainant corps p 12
- Massage drainant visage p 13
- Massage liftant du visage p 14
- Gua sha du visage p 15
- Massage femme enceinte p 16
- Massage féminité au quartz rose p 17
- Massage aux cristaux p 18
- Initiation à la lithothérapie p 19
- Massage aux bols chantants p 20
- Massage au ballon d'eau chaude p 21

4. Financement

p 22

5. Avis

p 23

6. Contact₁

p 24



QUI SUIS JE ?

Masseuse depuis plus de 20 ans, ma formation initiale est un BTS d'esthétique cosmétique obtenu en 2003 à l'école Carole Peyrefitte de Lyon. Ce diplôme m'a permis d'apprendre toutes les techniques de base en massage, puis des connaissances approfondies en anatomie, physiologie et cosmétologie. Durant ces 2 années à l'école Peyrefitte ma passion pour le massage est née!!!

Ensuite j'ai fait le choix par mes expériences professionnelles de me spécialiser en massage corps et visage. Tout d'abord au sein d'un centre thermal pendant presque 6 ans, ensuite je me suis formée en naturopathie, puis j'ai commencé à sillonner la France en faisant des saisons en hôtellerie en tant que masseuse.

Toutes ces expériences qui m'ont permis de travailler auprès d'autres professionnels kinés, esthéticiennes et pour différentes marques en appliquant leur protocole. Lorsque je me suis installée dans les Hautes Alpes, il y a plus de 15 ans maintenant, j'ai décidé de créer mon entreprise.

Mon approche de soin à la personne est globale et éco-responsable par le choix des produits et consommables utilisés. En effet, tous mes soins sont réalisés avec des produits bio, et en limitant au maximum les déchets. Actuellement en cabinet partagé avec d'autres thérapeutes : ostéopathe, énergéticienne, praticienne en shiatsu, j'interviens encore dans les hôtels, puis en entreprises en prestation de massage assis pour le personnel.

Artisane du bien être indépendante depuis 2012, je me forme aussi très régulièrement à de nouvelles techniques : massages, lithothérapie, auprès de différents organismes de formation. **Au fil du temps, et des nombreux stages effectués, est née l'envie de transmettre à mon tour.**

Je me suis donc formée à l'école européenne du bien être pour être certifiée formatrice en massage, puis je me suis déclarée en tant que telle à la préfecture de la région PACA, qui m'a délivré mon numéro NDA.

Thalatherm à Greoux les bains a été le premier centre de formation à me faire confiance et me permettre de commencer ce beau métier de formatrice.

Mon intuition et mon envie se sont confirmées et j'ai un immense plaisir à partager mes connaissances et expériences aujourd'hui. De plus, je peux pleinement exprimer ma créativité grâce aux formations, j'ai toujours aimé me réapproprier les protocoles, créer aussi mes propres soins. **J'ai soif de connaissances et de nouveautés, je crée donc régulièrement de nouveaux protocoles de massage que j'expérimente sur mes clientes, que je réajuste avant de vous les enseigner.**

Ainsi ma créativité, et ma pratique auprès de la clientèle est un véritable atout en tant que formatrice.

Vous retrouverez aussi dans ma personnalité les qualités requises pour ce métier comme la patience, l'écoute, la bienveillance, l'organisation. Mon professionnalisme et mon perfectionnisme de surcroît garantissent la valeur ajoutée de mes formations.

Aujourd'hui, après plusieurs années de prestations de services auprès de différents centres de formation, il est tant pour moi d'ouvrir ma propre école de massage : Laetitia Formations Massages.

Au plaisir de vous former!!!



Laetitia
formations massages
PRÉSENTATION





Laetitia Formations massages

Plus de 20 ans d'expériences dans le bien être, spécialiste en massages corps et visage. Formatrice en massages depuis 2019. Protocoles de massages atypiques et uniques.

CONCEPT

Formations
UNIQUE

3 options :



**FORMATIONS INDIVIDUELLES
PERSONNALISÉES**



FORMATIONS INDIVIDUELLES



**FORMATIONS DE GROUPE
4 PERSONNES MAX**

**FINANCEMENT
POSSIBLE**



FORMATION INDIVIDUELLE PERSONNALISÉE

Les +

- Création d'un contenu personnalisé
- Plus de pratique
- Accompagnement et suivi personnalisés
- Choix des dates
- Formation directement dans votre établissement pour vous et votre équipe. Devis sur mesure
- Tarif dégressif
- Prise en charge financière possible : Fafcea, Département, Région



PUBLIC

Sans pré requis.

Toute personne professionnelle ou non, dans le domaine du bien être.



OBJECTIF

Spécialisation pour les professionnels en massage. Idéale dans le cadre d'une reconversion professionnelle, car le contenu théorique et pratique sera établi selon le profil.



DESCRIPTION

Cette formation est un accompagnement sur mesure, adapté à votre parcours, vos connaissances et surtout votre projet. Selon tous ces critères je vais créer intégralement le contenu de votre formation aussi bien théorique que pratique.

Les domaines pouvant être abordés sont les suivants : le massage et ses différentes pratiques / Création de protocole signature / Gestuelle et posture / Activité commerciale et marketing / Anatomie et physiologie / Lithothérapie

Par exemple vous êtes assistante administrative, vous souhaitez vous former au massage assis et vous voulez un accompagnement pour sa commercialisation. Nous opterons pour 3 jours de formation pour étudier ensemble de façon approfondie l'anatomie du corps humain, avec un apprentissage pratique du massage et enfin une approche théorique et pratique de prospection et de vente de cette prestation.



LIEUX

- Briançon (05100) Serre Chevalier Vallée
- Chez vous, selon votre département : 13,04,05,38,69 et contre frais de déplacement.



TARIFS

1 jour 700€ / 2 jours 1300€ / 3 jours 1800€



Les +

- Enseignement adapté
- Rapport privilégié avec la formatrice
- + de temps
- + de pratique sur différents types de morphologies
- Pas de sentiment d'exclusion, de compétition, de comparaison
- Choix des dates
- Formation directement dans votre établissement pour vous et votre équipe. Devis sur mesure
- Prise en charge financière : Fafcea, département, région



PUBLIC

Sans pré requis.
Toute personne professionnelle ou non, dans le domaine du bien être.



OBJECTIF

Spécialisation pour les professionnels du bien être.
Reconversion professionnelle dans le domaine du massage.



DESCRIPTION

L'ensemble des formations proposées dans ce catalogue peuvent être enseignées de façon individuelle. Cette option offre un format privilégié, en effet je pourrais m'adapter à votre rythme et vos facultés d'apprentissage, mon attention sera porté uniquement sur vous.

Vous aurez plus de temps de pratique, sur différents modèles que je prendrais soin de trouver. Donc différentes morphologies pour vous entraîner dans des conditions réelles. Vous recevrez également le protocole par mes soins car il est essentiel de recevoir le soin pour un bon apprentissage.

Je fournis le matériel, le linge et les produits pour la réalisation de cette prestation.



LIEUX

- Briançon (05100) Serre Chevalier Vallée
- Chez vous, selon votre département : 13, 04, 05, 38, 69 et contre frais de déplacement.



TARIFS

- Selon le massage



FORMATION DE GROUPE

➤ PUBLIC

Sans pré requis.

Toute personne professionnelle ou non, dans le domaine du bien être.

➤ OBJECTIF

Spécialisation pour les professionnels du bien être.
Reconversion professionnelle dans le domaine du massage.

➤ DESCRIPTION

Cette formation se déroule en petit groupe de 4 personnes maximum. J'ai choisi de restreindre l'effectif pour que vous receviez un meilleur enseignement et ce dans des conditions optimales.

Cependant le format de groupe offrira toute la richesse du partage, des échanges et de la complémentarité entre professionnels du bien être.

➤ LIEUX

- Briançon (05100) Serre Chevalier Vallée.
- Chez vous directement dans votre institut auprès de votre équipe, selon votre département et contre frais de déplacement.
- Départements 13,04,05,38,69, sous constitution d'un groupe de 4 personnes.

➤ TARIFS

- Selon le massage

Les+

- Enseignement de qualité
- Rapport privilégié grâce au groupe limité à 4 personnes.
- Échanges, partage, et complémentarité entre les stagiaires.
- Formation directement dans votre établissement pour vous et votre équipe. Devis sur mesure
- Prise en charge financière : Fafcea, département, région



LA QUALITÉ

formations massages

Laetitia

Pourquoi choisir cet organisme?

Pour son concept unique :

- formations individuelles et personnalisées
- Petit groupe : 4 personnes maximum
- Protocoles atypiques et uniques
- Choix des dates

Pour votre formatrice Laetitia :

- 20 ans d'expérience professionnelle en massage
- Formatrice depuis 2019
- Contact et pratique auprès de la clientèle, ainsi qu'une réelle expérience de terrain et d'actualité pour vous accompagner au mieux
- Créatrice de protocoles uniques
- Se forme et se perfectionne régulièrement elle aussi

Pour la pratique : grâce au format individuel et en petit groupe, vous pourrez pratiquer plus que dans d'autres centres de formation. La formatrice pourra vous accompagner, vous corriger avec une attention particulière notamment sur vos gestes et votre posture.

Pour le contenu des formations : que ce soit pour la théorie ou la pratique les contenus de formation sont complets et ré actualisés.

- Matériel et produits de qualité
- Kits Accessoires pour la pratique fournis avec possibilité d'achat

Pour le lieu, les équipements et le cadre

- Station de ski de renommée : combinez vacances et formation
- Parking et restauration sur place

Pour les interventions directement dans votre entreprise

- Analyse et adaptation à l'environnement de travail
- Formation de votre équipe
- Pas de déplacement



Massage Californien



DESCRIPTION

Le massage Californien est défini aujourd'hui, comme "Le toucher du coeur"

Il est effectué sur table, à l'huile sur l'ensemble du corps et du visage.

Les manœuvres d'effleurages doux et enveloppants ont un effet relaxant et sécurisant. Le but de ce massage est de reprendre un contact profond avec le corps et en redéfinir ses contours grâce à une approche très englobante et unifiante, en particulier grâce à sa manœuvre spécifique du grand 8 californien.

Cette technique est le massage de base à maîtriser en tant que professionnel du bien-être. Il est également idéal pour les débutants dans le domaine.

DURÉE DU PROTOCOLE : 1H À 1H15

PRÉ REQUIS : AUCUN

CONTENU

- Apprentissage pratique du massage sur modèle. Le stagiaire va pouvoir ressentir les gestes et effets du massage en le recevant.
- Correction des gestes et de la posture du stagiaire
- Contenu théorique et schémas de la pratique sur support papier
- Historique et description du massage
- Indications et contre indications
- Anatomie et physiologie
- Conseils et échanges
- Matériel et produits fournis
- Conseils pour la commercialisation du massage
- Évaluation pratique
- Attestation et Certificat de formation

DURÉE : 3 JOURS / 21H

TARIFS

EN INDIVIDUEL	➤	1050€
EN GROUPE	➤	735€
EN ENTREPRISE	➤	SUR DEVIS

**FINANCEMENT
POSSIBLE**



Massage Suédois



DESCRIPTION

Le massage suédois a été créé au 19ème siècle par Per Henrik Ling, médecin, poète et maître d'escrime. Il élabore un "système de massage standard" et l'enseigne dans son école de gymnastique, le but étant d'accompagner les athlètes, pour leur procurer détente musculaire et souplesse. Les manœuvres de base sont restées les mêmes et sont transmises depuis des générations.

Le massage suédois allie fermeté et douceur. Il est très apprécié par les personnes qui aiment les massages dynamiques et appuyés.

Ce massage vous permettra de travailler plus en profondeur, de façon ciblée au niveau musculaire. Ainsi vous maîtriserez une technique de massage qui conviendra aux sportifs pour la récupération musculaire ou la préparation physique. Nous ferons des études de cas pour savoir comment adapter ce massage à différents profils.

DURÉE DU PROTOCOLE : 1H À 1H15

PRÉ REQUIS : Être formé et pratiquer le massage

CONTENU

- Apprentissage pratique du massage sur modèle. Le stagiaire va pouvoir ressentir les gestes et effets du massage en le recevant.
- Correction des gestes et de la posture du stagiaire
- Contenu théorique et schémas de la pratique sur support papier
- Historique et description du massage
- Indications et contre indications
- Anatomie et physiologie
- Conseils et échanges
- Matériel et produits fournis
- Conseils pour la commercialisation du massage
- Évaluation pratique
- Attestation et Certificat de formation

DURÉE : 3 JOURS / 21H

TARIFS

EN INDIVIDUEL	➤	1050€
EN GROUPE	➤	735€
EN ENTREPRISE	➤	SUR DEVIS

FINANCEMENT
POSSIBLE



Massage Crânien



DESCRIPTION

Le massage crânien Shirotchampi est issu de la tradition Indienne. Doux et tonique à la fois, il soulage et détend les raideurs et douleurs musculaires de la tête, la nuque et le haut du corps. Ce protocole débutera assis sur chaise pendant 30 min, nous travaillerons le haut du dos, la nuque et le crâne. Puis les 30 dernières minutes, en position allongée sur table pour travailler le crâne et le visage.

Ainsi ce soin pourra être découpé et proposé en différentes versions, à rajouter aussi en option à vos autres soins.

Cette formation vous permet d'acquérir une technique de massage spécifique, et complémentaire. Elle vous permet d'enrichir et de créer de nouvelles prestations pour votre carte de soins.

Cette formation est aussi ouverte et adapté aux professionnels de la coiffure.

DURÉE DU PROTOCOLE : 1H

PRÉ REQUIS : AUCUN

CONTENU

- Apprentissage pratique du massage sur modèle. Le stagiaire va pouvoir ressentir les gestes et effets du massage en le recevant.
- Correction des gestes et de la posture du stagiaire
- Contenu théorique et schémas de la pratique sur support papier
- Historique et description du massage
- Indications et contre indications
- Anatomie et physiologie
- Conseils et échanges
- Matériel et produits fournis
- Conseils pour la commercialisation du massage
- Évaluation pratique
- Attestation et Certificat de formation

DURÉE : 2 JOURS / 14H

TARIFS

EN INDIVIDUEL ➤ 700€

EN GROUPE ➤ 490€

EN ENTREPRISE ➤ SUR DEVIS

**FINANCEMENT
POSSIBLE**

Massage Assis Thaï



DESCRIPTION

Issu de la tradition thaïlandaise, ce massage est pratiqué habillé sur chaise ergonomique. Ce massage permet une détente profonde aussi bien physiquement, que mentalement et cela en un minimum de temps.

Cette formation vous permet d'acquérir une technique de massage spécifique, qui s'adaptera à tous publics et tous lieux. En effet, c'est le massage idéal à proposer en entreprise, en animation, sur salon, à la plage....Ainsi, il vous offrira une belle vitrine pour votre activité lors d'interventions en extérieur. Puis il va vous permettre de diversifier votre activité.

DURÉE DU PROTOCOLE : 10/15/20/30 MIN

PRÉ REQUIS : AUCUN

CONTENU

- Apprentissage pratique du massage sur modèle. Le stagiaire va pouvoir ressentir les gestes et effets du massage en le recevant.
- Correction des gestes et de la posture du stagiaire
- Contenu théorique et schémas de la pratique sur support papier
- Historique et description du massage
- Indications et contre indications
- Anatomie et physiologie
- Conseils et échanges
- Matériel et produits fournis
- Conseils pour la commercialisation du massage
- Évaluation pratique
- Attestation et Certificat de formation

DURÉE : 2 JOURS / 14H

TARIFS

EN INDIVIDUEL ➤ 700€

EN GROUPE ➤ 490€

EN ENTREPRISE ➤ SUR DEVIS

**FINANCEMENT
POSSIBLE**

Massage drainant corps



DESCRIPTION

Massage doux aux manoeuvres spécifiques lentes et légères des membres inférieurs et du ventre. Le but étant de favoriser la circulation de la lymphe et l'élimination des toxines. Ce soin est donc particulièrement indiqué pour soulager les sensations de lourdeur, diminuer les gonflements des jambes. Également adapté en complément d'autres techniques de massage à visées amincissantes et anti cellulite.

Cette formation vous permet d'acquérir une technique de massage spécifique, le drainage lymphatique du corps selon la méthode VODDER. Il vous permettra d'accompagner vos clientes dans une démarche personnalisée, et de fidélisation par un suivi et des résultats significatifs grâce aux cures drainantes et amincissantes.

DURÉE DU PROTOCOLE : 1 H

PRÉ REQUIS : AUCUN

CONTENU

- Apprentissage pratique du massage sur modèle. Le stagiaire va pouvoir ressentir les gestes et effets du massage en le recevant.
- Correction des gestes et de la posture du stagiaire
- Contenu théorique et schémas de la pratique sur support papier
- Historique et description du massage
- Indications et contre indications
- Anatomie et physiologie
- Conseils et échanges
- Matériel et produits fournis
- Conseils pour la commercialisation du massage
- Évaluation pratique
- Attestation et Certificat de formation

DURÉE : 2 JOURS / 14H

TARIFS

EN INDIVIDUEL ➤ 700€

EN GROUPE ➤ 490€

EN ENTREPRISE ➤ SUR DEVIS

FINANCEMENT
POSSIBLE

Massage drainant Du visage



DESCRIPTION

Massage spécifique du visage inspiré par la méthode de drainage VODDER. Ensemble de techniques douces et drainantes permettant l'élimination des toxines, pour retrouver un teint lumineux et éclatant. Le drainage favorisera aussi la diminution des poches et des cernes et les gonflements du visage. Enfin des traits apaisés et détendus grâce à la profonde détente apportée par ce soin.

Ce soin pourra être combiné au drainage du corps, ou à d'autres techniques de soin du visage.

Cette formation vous apporte une spécialisation technique de soin, qui vous permettra de créer vos propres soins, et une approche personnalisée pour fidéliser votre clientèle et vous démarquer de la concurrence.

DURÉE DU PROTOCOLE : 30 MIN

PRÉ REQUIS : AUCUN

CONTENU

- Apprentissage pratique du massage sur modèle. Le stagiaire va pouvoir ressentir les gestes et effets du massage en le recevant.
- Correction des gestes et de la posture du stagiaire
- Contenu théorique et schémas de la pratique sur support papier
- Historique et description du massage
- Indications et contre indications
- Anatomie et physiologie
- Conseils et échanges
- Matériel et produits fournis
- Conseils pour la commercialisation du massage
- Évaluation pratique
- Attestation et Certificat de formation

DURÉE : 1 JOUR / 8H

TARIFS

EN INDIVIDUEL	➤	385€
EN GROUPE	➤	280€
EN ENTREPRISE	➤	SUR DEVIS



Massage liftant japonais du visage



DESCRIPTION

Issu de la tradition japonaise, ce massage est un véritable liftant naturel manuel. Il se compose d'une phase active raffermissante, d'une phase drainante et d'une phase de digitopression permettant l'harmonisation et une meilleure circulation énergétique.

Ce protocole enrichira votre carte de soins, vous pourrez proposer des cures anti âge et compléter vos soins du visage. Très apprécié de la clientèle, ce soin vous permettra de vous spécialiser en massage anti âge du visage.

DURÉE DU PROTOCOLE : 1 H

PRÉ REQUIS : Être formé et pratiquer le massage

CONTENU

- Apprentissage pratique du massage sur modèle. Le stagiaire va pouvoir ressentir les gestes et effets du massage en le recevant.
- Correction des gestes et de la posture du stagiaire
- Contenu théorique et schémas de la pratique sur support papier
- Historique et description du massage
- Indications et contre indications
- Anatomie et physiologie
- Conseils et échanges
- Matériel et produits fournis
- Conseils pour la commercialisation du massage
- Évaluation pratique
- Attestation et Certificat de formation

DURÉE : 2 JOURS / 14H

TARIFS

EN INDIVIDUEL	➤	700€
EN GROUPE	➤	490€
EN ENTREPRISE	➤	SUR DEVIS

**FINANCEMENT
POSSIBLE**

Gua sha visage



DESCRIPTION

Ce protocole permet de se spécialiser en liftant naturel du visage. En effet, l'utilisation d'accessoires ancestraux : gua sha et rouleaux permettent de compléter les techniques manuelles anti âge du visage.

Cette formation vous apporte des techniques spécifiques qui pourront être rajoutées à tous soins et massages du visage. Pour fidéliser votre clientèle grâce à la personnalisation des soins. Des résultats significatifs avec les cures anti âge. Enfin vous pourrez vous démarquer de la concurrence avec une technique atypique.

DURÉE DU PROTOCOLE : 1 H

PRÉ REQUIS : Être formé et pratiquer le massage du visage

CONTENU

- Apprentissage pratique du massage sur modèle. Le stagiaire va pouvoir ressentir les gestes et effets du massage en le recevant.
- Correction des gestes et de la posture du stagiaire
- Contenu théorique et schémas de la pratique sur support papier
- Historique et description du massage
- Indications et contre indications
- Anatomie et physiologie
- Conseils et échanges
- Matériel et produits fournis
- Conseils pour la commercialisation du massage
- Évaluation pratique
- Attestation et Certificat de formation
- Kit accessoires (2 gua sha + 2 rouleaux en quartz rose) fournit pour la pratique avec possibilité d'achat (60€)

DURÉE : 1 JOUR / 8H

TARIFS

EN INDIVIDUEL	➤	385€
EN GROUPE	➤	280€
EN ENTREPRISE	➤	SUR DEVIS

**FINANCEMENT
POSSIBLE**

Massage femme enceinte



DESCRIPTION

Ce protocole original est parfaitement adapté aux besoins de la future maman. Le soin débute par le massage du dos en position assise sur ballon, idéale pour la femme enceinte et travailler au mieux sur l'ensemble du dos pour une détente musculaire globale. Le soin se poursuit par toute la face ventrale en position semi assise sur table confortablement installé avec des coussins. Ainsi, le buste, les bras, et le ventre peuvent être massés. Puis, une attention particulière est portée sur les pieds et les jambes pour améliorer la circulation sanguine et lymphatique pour soulager les jambes lourdes et les gonflements.

Cette formation vous offre une approche atypique du massage femme enceinte réalisé classiquement allongé sur le côté. Ainsi le dos pourra être massé de façon optimale dans une position confortable. De plus une attention particulière est portée sur les jambes grâce au massage drainant. Ce massage unique est très apprécié par la clientèle et vous permet de vous démarquer de la concurrence.

DURÉE DU PROTOCOLE : 1 H

PRÉ REQUIS : Être formé et pratiquer le massage

CONTENU

- Apprentissage pratique du massage sur modèle. Le stagiaire va pouvoir ressentir les gestes et effets du massage en le recevant.
- Correction des gestes et de la posture du stagiaire
- Contenu théorique et schémas de la pratique sur support papier
- Historique et description du massage
- Indications et contre indications
- Anatomie et physiologie
- Conseils et échanges
- Matériel et produits fournis
- Conseils pour la commercialisation du massage
- Évaluation pratique
- Attestation et Certificat de formation

DURÉE : 2 JOURS / 14H

TARIFS

EN INDIVIDUEL ➤ 700€

EN GROUPE ➤ 490€

EN ENTREPRISE ➤ SUR DEVIS

FINANCEMENT
POSSIBLE

Massage féminité au quartz rose



DESCRIPTION

Ce massage allie les bienfaits de la lithothérapie avec le Quartz rose, la réflexologie palmaire et plantaire, ainsi que la médecine traditionnelle chinoise. Le but est de répondre aux besoins spécifiques féminins, en améliorant la circulation sanguine et l'élimination des toxines, puis réguler la fonction hormonale et ses troubles associés grâce à une approche énergétique.

Ce protocole associe des manœuvres manuelles et des effleurages avec des bâtons et galets de massage en Quartz rose sur l'ensemble du corps et du visage.

Cette formation vous permet de répondre aux besoins spécifiques des femmes par une approche énergétique globale. Il séduira votre clientèle par son approche originale et l'utilisation du Quartz rose en massage. Il vous permettra d'enrichir votre carte de soins et de vous démarquer de la concurrence.

DURÉE DU PROTOCOLE : 1H15

PRÉ REQUIS : Être formé et pratiquer le massage

CONTENU

- Apprentissage pratique du massage sur modèle. Le stagiaire va pouvoir ressentir les gestes et effets du massage en le recevant.
- Correction des gestes et de la posture du stagiaire
- Contenu théorique et schémas de la pratique sur support papier
- Historique et description du massage
- Indications et contre indications
- Anatomie et physiologie
- Conseils et échanges
- Matériel et produits fournis
- Conseils pour la commercialisation du massage
- Évaluation pratique
- Attestation et Certificat de formation
- Kit accessoires (2 galets et 2 bâtons en quartz rose) fournit pour la pratique avec possibilité d'achat (50€)

DURÉE : 2 JOURS / 14H

TARIFS

EN INDIVIDUEL	➤	700€
EN GROUPE	➤	490€
EN ENTREPRISE	➤	SUR DEVIS

**FINANCEMENT
POSSIBLE**

Massage aux cristaux



DESCRIPTION

Né de mes passions pour les minéraux et le massage, ce soin a pour but d'apporter un lâcher prise profond et d'être adapté au plus grand nombre. Utilisant les vertus de pierres semi précieuses, il harmonise, détend et reconforte l'être dans sa globalité. Le corps est massé de la tête aux pieds avec des galets en améthyste et des bâtons en quartz rose. Pendant que d'autres pierres en apposition ré équilibrent les chakras.

Durant cette formation, vous apprendrez les bases de la lithothérapie, en adéquation avec le massage. Ainsi que la pratique des manœuvres spécifiques avec les pierres et un enchaînement global de la tête aux pieds. Ce massage vous permettra d'enrichir votre carte de soins et de vous démarquer de la concurrence.

DURÉE DU PROTOCOLE : 1H30

PRÉ REQUIS : Être formé et pratiquer le massage

CONTENU

- Apprentissage pratique du massage sur modèle. Le stagiaire va pouvoir ressentir les gestes et effets du massage en le recevant.
- Correction des gestes et de la posture du stagiaire
- Contenu théorique et schémas de la pratique sur support papier
- Historique et description du massage
- Indications et contre indications
- Anatomie et physiologie
- Conseils et échanges
- Matériel et produits fournis
- Conseils pour la commercialisation du massage
- Évaluation pratique
- Attestation et Certificat de formation
- Kit accessoires (7galets chakras, 2 galets en améthyste, 2 bâtons en quartz rose) fournit pour la pratique avec possibilité d'achat. (100€)

DURÉE : 3 JOURS / 21H

TARIFS

EN INDIVIDUEL	➤	1050€
EN GROUPE	➤	735€
EN ENTREPRISE	➤	SUR DEVIS

**FINANCEMENT
POSSIBLE**



Initiation à la lithothérapie



DESCRIPTION

Cette formation d'une journée allie théorie et pratique avec des exercices de ressenti. Le but étant de vous apporter les principes de bases de la lithothérapie grâce à une approche pédagogique structurée, simplifiée et interactive.

En étudiant la formation, la structure et les propriétés physico chimiques des minéraux, vous comprendrez comment utiliser les énergies qui en découlent. De manière approfondie nous verrons aussi comment les utiliser et les associer, les nettoyer et les recharger.

Pour aller plus loin, des études de cas et des exercices pratiques de ressenti sont également proposés durant la journée.

PRÉ REQUIS : AUCUN

CONTENU

- Étude des bases de la lithothérapie : formation, structure, propriétés physico chimiques et énergétiques des minéraux.
- Études de cas
- Exercices pratiques

DURÉE : 1 JOUR / 7H

TARIFS

EN INDIVIDUEL	➤	350€
EN GROUPE	➤	245€
EN ENTREPRISE	➤	SUR DEVIS

**FINANCEMENT
POSSIBLE**

Massage aux bols chantants



DESCRIPTION

Ce massage associe des techniques manuelles et une approche sonore grâce aux bols chantants. La puissance vibratoire des bols va se propager à l'ensemble du corps permettant une détente profonde et une harmonisation énergétique globale. Le soin va permettre de libérer les tensions physiques et émotionnelles.

Plus qu'un massage, ce soin est un véritable voyage, une évasion sensorielle.

Durant cette formation vous apprendrez à utiliser les bols chantants de façon à proposer différents soins : relaxation sonore, massage aux bols chantants de 1h30.

Nous utiliserons 7 bols associés aux 7 chakras du corps. Le protocole débutera par une phase manuelle puis s'en suivra une approche sonore. Cette formation va vous permettre d'enrichir votre offre et d'apporter une autre dimension à vos soins, tout en vous démarquant de la concurrence.

DURÉE DU PROTOCOLE : 1H30

PRÉ REQUIS : AUCUN

CONTENU

- Apprentissage pratique du massage sur modèle. Le stagiaire va pouvoir ressentir les gestes et effets du massage en le recevant.
- Correction des gestes et de la posture du stagiaire
- Contenu théorique et schémas de la pratique sur support papier
- Historique et description du massage
- Indications et contre indications
- Anatomie et physiologie
- Conseils et échanges
- Matériel et produits fournis
- Conseils pour la commercialisation du massage
- Évaluation pratique
- Attestation et Certificat de formation
- Kit accessoires fournis pour la pratique.

DURÉE : 3 JOURS / 21H

TARIFS

EN INDIVIDUEL ➤ 1050€

EN ENTREPRISE ➤ SUR DEVIS

FINANCEMENT
POSSIBLE

Massage au ballon d'eau chaude



DESCRIPTION

Ce massage enveloppant et réchauffant, est réalisé avec un ballon d'eau chaude sur l'ensemble du corps.

Un véritable moment de lâcher prise où se mêlent le bruit de l'eau, la chaleur et le réconfort d'un massage.

Cette formation vous permettra d'acquérir une nouvelle technique de massage avec accessoire. Ce dernier, un ballon de gym (diamètre 18 à 20 cm), donne au massage une sensation d'enveloppement et de réconfort car il épouse parfaitement la morphologie et les contours du corps. Sans parler de la chaleur et du bruit de l'eau qui offre une dimension sensorielle supplémentaire. Un véritable voyage sensoriel.

Vous apprendrez à remplir, utiliser et maintenir le ballon d'eau chaud, puis l'utiliser sur l'ensemble du corps en combinaison avec un massage manuel.

DURÉE DU PROTOCOLE : 1 H30

PRÉ REQUIS : Être formé et pratiquer le massage

CONTENU

- Apprentissage pratique du massage sur modèle. Le stagiaire va pouvoir ressentir les gestes et effets du massage en le recevant.
- Correction des gestes et de la posture du stagiaire
- Contenu théorique et schémas de la pratique sur support papier
- Historique et description du massage
- Indications et contre indications
- Anatomie et physiologie
- Conseils et échanges
- Matériel et produits fournis
- Conseils pour la commercialisation du massage
- Évaluation pratique
- Attestation et Certificat de formation

DURÉE : 2 JOURS / 14H

TARIFS

EN INDIVIDUEL ➤ 700€

EN GROUPE ➤ 490€

EN ENTREPRISE ➤ SUR DEVIS

**FINANCEMENT
POSSIBLE**

Comment financer votre formation ?



En auto financement :

- Facilité de paiement en plusieurs versements



Par le fonds de formation professionnelle continue :

- En tant qu'indépendant, chef d'entreprise, vous cotisez au fonds de formations.

Selon le statut de votre entreprise, l'organisme collecteur diffère : FAFCEA (artisans inscrits à la chambre des métiers), FIFPL (professions libérales), AGECEF (inscription chambre du commerce). Vous pouvez ainsi prétendre à un financement de vos formations professionnelles grâce à un budget individuel annuel.

Par la région, le département :



<https://www.aide-sociale.fr/financement-region-formation/>

<https://idf.avenir-actifs.org/particuliers/conseils/comment-faire-financer-conseil-regional>

Toutes mes formations sont éligibles au financement par le FAFCEA, par la région ou le département.

Je vous accompagnerai et vous fournirai tous les documents nécessaires pour financer vos formations.



AVIS

Laetitia Formations massages



Que pensent les stagiaires ?

- N** Naimou Naimou
1 avis • 0 photo

★★★★★ Il y a 3 jours **NOUVEAU**

Une très belle rencontre avec Laetitia formation et un réel respect pour sa façon de transmettre sa passion... [Voir l'avis complet](#)

Visité en octobre

Laetitia Formations Massages et bienêtre
Propriétaire

Il y a 2 jours

Merci beaucoup pour ton témoignage. Belle rencontre aussi pour moi et c'était un plaisir pour moi de te former et j'espère que nous aurons d'autres occasions en attendant contente d'avoir des nouvelles et pouvoir suivre ton évolution pro.

[Modifier](#) [Supprimer](#)
- P** Pauline Zanot
1 avis • 0 photo

★★★★★ Il y a 4 jours **NOUVEAU**

J'ai été formée par Laetitia sur plusieurs protocoles de massages et ça été une expérience extrêmement enrichissante... [Voir l'avis complet](#)

Visité en décembre 2021

Laetitia Formations Massages et bienêtre
Propriétaire

Il y a 2 jours

Un autre papillon que j'ai vu se métamorphoser et prendre son envol!!! Il n'y a pas plus grand bonheur pour moi c'est... [Voir l'avis complet](#)

[Modifier](#) [Supprimer](#)
- N** Noelle LINKA
2 avis • 0 photo

★★★★★ Il y a 3 jours **NOUVEAU**

Avec 2 formations faites avec Laetitia, je peux dire qu'elle est une formatrice pédagogue, très à l'écoute et bienveillante. J'ai pu immédiatement proposer les prestations à mon institut car en fin de formation le protocole est maîtrisé.
- I** Ieila maurel
10 avis • 0 photo

★★★★★ Il y a 4 jours **NOUVEAU**

Laetitia m'a formé sur deux massages et a su m'enseigner les protocoles à la perfection. Elle est bienveillante et reste disponible si besoin. C'est une formatrice à garder dans son répertoire 🙌

Visité en février
- e** eli ya
Local Guide • 12 avis • 0 photo

★★★★★ Il y a 5 jours **NOUVEAU**

Je me suis formée au massage suédois avec Laetitia et c'était génial ! J'ai adoré sa personnalité, sa gentillesse, son professionnalisme et son sérieux. Merci beaucoup 🙌

Visité en novembre

Laetitia Formations Massages et bienêtre
Propriétaire

Il y a 5 jours

Merci c'était un plaisir de te former.

[Modifier](#) [Supprimer](#)
- C** Cynthia Thierry
11 avis • 0 photo

★★★★★ Il y a 5 jours **NOUVEAU**

Des superbes formations de massages avec une pédagogie qui nous permet de bien assimiler et d'intégrer les protocoles de façon efficace. Sérieuse et professionnelle. Je recommande cette école de massage. Merci beaucoup

Visité en mai
- T** Tiffany Lescouff
2 avis • 0 photo

★★★★★ Il y a 5 jours **NOUVEAU**

Merci beaucoup à Laetitia pour la formation massage suédois sportif ! 🌸
Une formatrice humaine, bienveillante et à l'écoute de nos besoins 🙌
C'était un réel plaisir d'apprendre à tes côtés et ta façon de nous donner confiance en nous est génial !
Je recommande sans hésitation tes formations !
Et avec plaisir qui sait à l'avenir pour en faire une nouvelle avec toi, ce sera une immense joie ! ☺

Tiffany

Visité en novembre
- A** Audrey Pesce
Local Guide • 18 avis • 2 photos

★★★★★ Il y a 5 jours **NOUVEAU**

J'ai eu la chance de rencontrer Laetitia lors d'une formation. C'est une excellente formatrice, patiente, pédagogue, passionnante et passionnée. Ses protocoles de massages sont uniques et complets. Ce fut une expérience très enrichissante. J'ai hâte de faire ma prochaine formation. Je la recommande vivement!!! Merci Laetitia pour tous tes conseils et ton professionnalisme. A bientôt

Visité en novembre
- L** Lucie BERNARD
10 avis • 0 photo

★★★★★ Il y a 5 jours **NOUVEAU**

J'ai eu Laetitia lors de ma formation en tant que praticienne bien être. Très attentive et à notre écoute. Je recommande.

Visité en novembre

Laetitia Formations Massages et bienêtre
Propriétaire

Il y a 5 jours

Merci Lucie au plaisir

[Modifier](#) [Supprimer](#)
- C** Camille T
Local Guide • 50 avis • 22 photos

★★★★★ Il y a 4 jours **NOUVEAU**

J'ai eu la chance de rencontrer Laetitia lors de ma formation pour le massage suédois. Malgré le fait que je suis arrivée stressée et peu confiante, elle a su mettre à l'aise tout le groupe avec une pédagogie adéquate. J'ai beaucoup appris à ses côtés et en suis vraiment reconnaissante. Laetitia est patiente, tout en n'hésitant pas à nous reprendre s'il le faut. Cela m'a fait beaucoup évoluer et donné confiance en mes capacités. Elle est toujours présente aujourd'hui si j'ai des questionnements par rapport à ma pratique et cela est très rassurant. Laetitia sait nous faire sortir de notre cocon pour que l'on devienne papillon, à notre façon. Merci 🙌

Visité en novembre
- O** Ornella Micheletti pianetti
1 avis • 0 photo

★★★★★ Il y a 5 jours **NOUVEAU**

J'ai fait ma première formation massage californien avec Laetitia qui est une super formatrice et j'ai adoré : Les cours sont intenses, les explications claires sur le massage, l'anatomie, Les énergies et Les pierres de protection, le tout avec une bonne ambiance de groupe. Nous sommes même allés boire une verre tous ensemble après la formation ce qui fut très sympa !

Visité en septembre 2022

CONTACT

Laetitia Formations massages



BRIANCON
SERRE CHEVALIER VALLÉE



06 67 85 78 95



laetitiamessagesetformations@gmail.com



Laetitia Massages



@laetitiamessages

<https://www.laetitiamessagesetformations.com/>

